



# からだリズム サポート

2025年  
**12月1日**  
13:00  
**start!**

**利用できる方**  
女性の  
被保険者・  
組合員

ライフステージに応じて変化する女性の「からだ」と「こころ」の揺らぎに寄り添う相談サービスです。

**キクチ健康保険組合**

## 月経のお悩みに特化したAIチャット



**やさしい相談 AI**

受付・相談時間

**24時間**

**年中無休**



月経に関する疑問や悩みをいつでも気軽に相談できるデジタルサービスです。匿名性が高く、人に質問しにくい内容も気軽に相談できます。

※医療アドバイスではなく情報提供となります。

二次元コードを読み取って  
パスコードを入力して  
ご利用ください



※パスコードは下記電話相談の電話番号下7ケタです。

## 月経と更年期のお悩みに特化した電話相談



**電話相談**



**0800-7776611**

受付・相談時間

**24時間**

**年中無休**

自動音声でご案内します。①②からお選びください。

### ① 月経関連

月経痛やPMSなど女性特有の悩みに特化した電話相談です。月経周期による体調の変化や不調に寄り添い、看護師が症状に合わせたアドバイスを提供します。

### ② 更年期

ホルモンバランスの変化による身体的・精神的な症状に対応する電話相談です。一人で抱え込みがちな悩みも、看護師がプロフェッショナルな視点からサポートします。

必要に応じて**女医による電話相談（予約制）**も利用いただけます  
女医による相談時間 月～金曜 10:00～18:00 (祝日・年末年始除く)

### 免責事項

本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供することが目的であり、当健康保険組合および当健康保険組合が本サービスを委託した株式会社法研は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。